

Utvecklas i och med din grupp



Management by Horsemanship

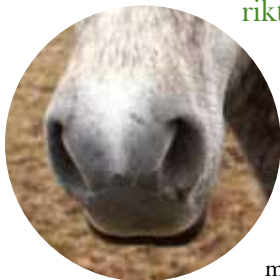
Utvecklas i och med din grupp



## Management by Horsemanship

Även ett framgångsrikt team med högpresterande individer behöver påfyllning, inspiration och inte minst ökad förståelse för att fortsätta leverera resultat. Och ibland behöver man komma ur sin komfortzon för att lära nytt.

Att skapa ett framgångsrikt team innebär att man bygger förtroendefulla relationer. På samma sätt måste du få en hästs förtroende för att den ska följa dig. Ge ditt team möjligheten att prova ett framgångsrikt samarbete i sin arbetsgrupp – med hästflocken som modell.

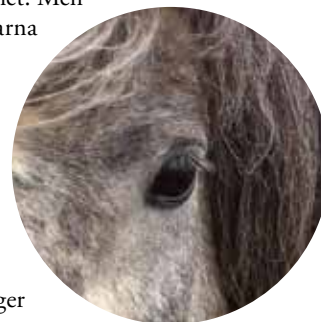


**INGEN KOMMER ATT BLI FÖRVÅNAD** över att teamet vill gå på en gemensam kurs. Men om ni säger att hälften av era kurskompisar kommer att vara hästar kommer en och annan kanske att höja på ögonbrynet. Men lugn, det handlar inte om att rida, alla övningar med hästarna i ledarskapsutbildningen vi erbjuder sker från marken – i mindre grupper. Det behövs alltså varken rid- eller hästvana.

### En suverän coach på fyra ben

Hästens naturliga förmåga att överleva handlar om kommunikation och de bygger flockens sociala struktur genom att läsa av de andra hästarnas signaler. De lever naturligt i en hierarkisk struktur och är vana att samarbeta under en ledare.

De är även skickliga på att »läsa« människors kroppsspråk och de ger omedelbar återkoppling. För att lyckas i sin kommunikation med hästen måste man befinna sig »här och nu« – det går aldrig att lura en häst. Den kommer att göra vad du visar och utstrålar – inte vad du säger. Resultatet kommer omedelbart, antingen genom att hästen följer dig – eller struntar i dig.





### En positiv hästkur

I grunden är MANAGEMENT BY HORSEMANSHIP ett personligt utvecklingsprogram för dig som har en ledande roll i arbetslivet. Men vi har även utvecklat en modul för arbetsgruppen, för att stärka teamkänslan. Modulen kan också fungera som start för en ny projektgrupp.

Att skapa en framgångsrik teamkänsla handlar om att bygga goda och förtroendefulla relationer. På samma sätt måste du få en hästs förtroende för att den ska följa dig. En grupp eller ett team är egentligen inte en samling individer utan snarare en mängd relationer mellan dessa. Vi utforskar därför din egen och andras personligheter och ökar medvetenheten om det som sker mellan människor. Det här synsättet är nytt för många, och genom det här perspektivet utvecklar vi inte bara högpresterande team utan också trygga individer som kan skapa goda relationer och därigenom snabbt fungera i nya konstellationer och grupper.

Du kommer genom olika övningar, med hjälp av hästen och på marken att bli medveten om vad din inställning och ditt beteende skickar för signaler och hur det påverkar din omgivning. Och inte minst lära dig hur man bygger upp ett förtroendefullt och framgångsrikt samarbete i en hästflock – arbetsgrupp. Det kommer att ge gruppen insikter som ni direkt kan ta med er in i vardagen.

### Vi hälsar er välkomna till Kulltorp

Byt inomhusmiljön i konferensrummet mot någon/några utedagar på en riktig hästgård i vacker natur. Antingen blir det i strålende sol eller så regnar det. I vilket fall som helst är det oömma kläder och kraftiga skor eller stövlar som gäller.

Kulltorp ligger ca 2,5 mil väster om Linköping, mellan Ljungsbro och Klockrike, mitt i hjärtat av Östergötland. På gården bor Anna tillsammans med alla sina djur – bland dem ett stort antal islandshästar och det är några av dem som är med på kursen MANAGEMENT BY HORSEMANSHIP.

Vi skräddarsyr ett program för er i 1–3 dagar. Grundprogrammet innehåller olika övningar med hästar i mindre grupper, från marken. Utöver detta kan vi erbjuda olika team-/ledarskapsmoduler, anpassade till er verksamhet.

Övernattning kan ske på det pittoreska vandrarhemmet Kullagården alldeles i närheten. Lunch och fika serveras mellan träningspassen på Kulltorp. Övriga måltider arrangeras efter era önskemål.



## Vi som ansvarar för Management by Horsemanship på Kulltorp:

### *Anna Andersson*

Mångårig erfarenhet av ridundervisning och ledarskapsträning med häst, både enskilt och i grupp. Har arbetat med islandshästar sedan 1998, tävlar aktivt på SM-nivå. Anna är utbildad ridinstruktör, examinerad C-tränare för Islandshäst samt lokaldomare. Har även gått Strömsholms Pedagogikutbildning för ridinstruktörer.

### *Ulla Lönn*

En av grundarna till företaget Cojn. Mångårig erfarenhet av ledande befattningar inom näringslivet. Arbetar i dag främst som chefsstöd och med verksamhetsutveckling, har ett flertal styrelseuppdrag. Häst- och ridintresserad och ägare till islandshästen EYJA.

## Information och anmälan

ulla.lonn@cojn.se,  
eller 013-465 11 52, 0768-50 11 62



*Välkommen  
till en annorlunda  
upplevelse!*