



Utveckla ditt ledarskap



Management by Horsemanship

## Utveckla ditt ledarskap

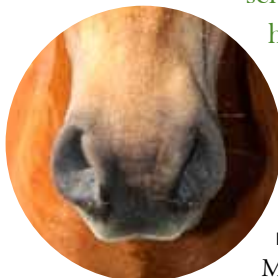


# Management by Horsemanship

Utstrålning, auktoritet och förmåga att leda handlar i grunden om att skapa kontakt och att kunna kommunicera. Kommunikation är inte bara ord, det handlar i än högre grad om vad kroppsspråket förmedlar. Många gånger motverkas det man säger av de signaler omgivningen uppfattar.

Som ledare är du alltid i fokus. Dina medarbetare – chefer och kollegor – ser, hör och förnimmer dig. Oavsett vilka verktyg du använder handlar det om hur du kommunicerar.

I sin ledarroll behöver man ständig påfyllning, ny inspiration och ökad förståelse för att nå ännu bättre resultat. Och ibland måste man ta sig ur sin komfortzon för att lära nytt.



**INGEN KOMMER ATT BLI FÖRVÅNAD** om du vill gå en kurs. Men om du säger att hälften av dina kurskompisar kommer att vara hästar kommer en och annan kanske att höja på ögonbrynet. Men lugn, det handlar inte om att rida, alla övningar med hästarna i ledarskapsutbildningen vi erbjuder sker från marken – i mindre grupper. Det behövs alltså varken rid- eller hästvana.

### En suverän coach på fyra ben

Hästens naturliga förmåga att överleva handlar om kommunikation och de bygger flockens sociala struktur genom att läsa av de andra hästarnas signaler. De lever naturligt i en hierarkisk struktur och är vana att samarbeta under en ledare.

De är även skickliga på att »läsa« människors kroppsspråk och de ger omedelbar återkoppling. För att lyckas i sin kommunikation med hästen måste man befinna sig »här och nu« – det går aldrig att lura en häst. Den kommer att göra vad du visar och utstrålar – inte vad du säger. Resultatet kommer omedelbart, antingen genom att hästen följer dig – eller struntar i dig.



### En positiv hästkur

MANAGEMENT BY HORSEMANSHIP är ett personligt utvecklingsprogram för dig som har en ledande roll i arbetslivet. Du kommer genom olika övningar, med hjälp av hästen, att bli medveten om vad din inställning, dina rörelser, din kropp skickar för signaler. Det kommer att ge dig insikter som du direkt kan ta med dig i vardagen.

Vi har också möjlighet att engagera ytterligare kompetenser till våra kurser. Det kan vara team/ledarskapsmodeller anpassade till er verksamhet, eller andra inslag som bidrar till att utveckla ytterligare kommunikativa förmågor.

### Vi hälsar dig välkommen till Kulltorp

Byt inomhusmiljön i konferensrummet mot tre utedagar på en riktig hästgård i vacker natur! Antingen blir det en kurs i strålande sol eller så regnar det. I vilket fall som helst är det oömma kläder och kraftiga skor eller stövlar som gäller.

Kulltorp ligger ca 2,5 mil väster om Linköping, mellan Ljungsbro och Klockrike, mitt i hjärtat av Östergötland. På gården bor Anna tillsammans med alla sina djur – bland dem ett stort antal islandshästar och det är några av dem som är med på kursen MANAGEMENT BY HORSEMANSHIP.

Övernattning kan ske på det pittoreska vandrarhemmet Kullagården alldeles i närheten. Där blir det även frukost, och middag ena kvällen. Lunch och fika serveras mellan träningspassen på Kulltorp.



### Vi som ansvarar för Management by Horsemanship på Kulltorp:

#### **Anna Andersson**

Mångårig erfarenhet av ridundervisning och ledarskapsträning med häst, både enskilt och i grupp. Har arbetat med islandshästar sedan 1998, tävlar aktivt på SM-nivå. Anna är utbildad ridinstruktör, examinerad C-tränare för Islandshäst samt lokaldomare. Har även gått Strömsholms Pedagogikutbildning för ridinstruktörer.

#### **Ulla Lönn**

En av grundarna till företaget Cojn (Management, Rekrytering, Ekonomi, Bemanning). Mångårig erfarenhet av ledande befattningar inom näringslivet. Arbetar i dag främst som chefsstöd och med verksamhetsutveckling, har ett flertal styrelseuppdrag. Häst- och ridintresserad och ägare till islandshästen EYJA.



## Praktikaliteter



**VÅR AMBITION** är att göra några ”öppna” kurstillfällen per säsong, då är antalet platser maximerat till åtta. Det är först till kvarn som gäller. Dessutom genomför vi kurser som anpassas till ett företag eller organisation som kan se lite olika ut beroende på behov. De skräddarsys både i längd och i programutformning.

Kontakta Ulla för vidare diskussioner, prisuppgifter och betalningsvillkor.

ulla.lonn@cojn.se,  
0708-45 59 50



*Välkommen  
till en annorlunda  
upplevelse!*